

# テーマ～元気な体となかよし～ 6 おひさまだよ!

令和5年6月 おひさま保育園 (TEL566-2705)

「風と緑となかよし」をテーマに過ごした5月、12日のあおぞら遠足では『弁天浜のこいのぼり』と『海洋公園で風を楽しむ』をテーマに、青空と新緑と心地よい風に包まれながら存分に戸外活動を楽しみました。たんぼぼ・ちゅうりっぷの子ども達も途中から合流して、お兄さんお姉さんと手をつないで歩き公園に到着、4月の誕生会で作った風車を手に芝生広場でよ～いドン！風を受けてくるくる回る風車に笑顔いっぱいの子も達でした。さくらさんも遠足バックにおやつを入れてお庭ピクニック♪を楽しみました。19日のお誕生会ではシャボン玉クルー泡人（あわびと）のSOUさんをお招きして戸外でのバブルパフォーマンス、大きなシャボン玉やあふれるように飛び出すシャボン玉、色とりどりに輝きながらや空間を漂い…パチン！とはじける様子に子どもも大人も夢中！パフォーマンスショーの後は順番にSOUさんから教えていただいてシャボン玉遊びを楽しみました。好奇心旺盛なひまわりさんは、どうしたら割れにくいシャボン玉になるのか、何を入れたらきれいな色になるのか…自分達もやってみたくて興味津々！今後の保育活動でまた楽しい発見に出会えそうです。

『おひさまなかよし農園』のお仕事も始動開始！各クラス張り切って取り組んでいます。“トマト” “さつま芋” “きゅうり” “ピーマン” “かぼちゃ” とそれぞれ苗植えをしました。ひまわりさんは昨年を引き続き今年もAOさんのコットンプロジェクト～綿花栽培～に参加(今年は白綿花)、橋立理事長さんの田んぼで“もち米”の田植え体験もさせていただきました。楽しみいっぱいです。

6月は「元気な体となかよし」をテーマに自分たちの体のしくみ・働きについて考えたり、ジメジメの時期も健康に過ごせるよう衛生習慣（爪、顔洗い、歯磨き、鼻かみ、身だしなみ）への意識を高め、きれいにする事の気持ち良さ、感染症や食中毒に罹らない健康な体作りを目指して元気に過ごしていきたいと思います。水分補給や衣服・室温の調整等に充分気を付けて過ごしたいと思います。

個別懇談会へのご参加ありがとうございました。これからもご家庭との連携を大切に保育を進めて参ります。気になる事などありましたらいつでもお声掛けください。

## 6月の予定

- 1日(木) 衣替え \*天候に応じて9日頃までに移行
- 10日(土) 親子健康教室～歯の健康虫歯予防(2歳以上児)  
9:00～9:15親子で登園 10:45終了予定  
※午後は職員の救命救急法講習会
- 15日(木) 体位測定
- 16日(金) お誕生会ヒップホップダンス
- 17日(土) 私立保育園連盟研修会  
～ひろみちお兄さんの運動遊び～
- 23日(金) 避難訓練(地震想定)
- 26日(月) 保育料振替日
- \*7月のお誕生会は7日(金) です さつま芋さん大きくなあれ!
- \*7/21日4時～食育講座、29日AM 離乳食体験(さくら組)



理事長さんの田んぼで田植え機に乗って「田植え体験」あぜから手植えにも挑戦したよ！お米の生長観察したり秋の稲刈りも体験してみたいです。



小さいお友だちも夢中！



菜園活動が頑張っています



元気に大きくなっています



ひまわりクッキングもピザ美味しかったね

## \*感染症療養解除について\*

\*インフルエンザ  
\*コロナウイルス感染症  
に関する登園許可の届け出は医師に証明いただくのではなく規定の日数と症状回復を確認しお家の方の判断で療養解除届を提出いただく形となります。(用紙は園にあります)

### 6月生まれのお友だち

4歳 かげんくん (16日生)  
れんくん (25日生)

## シャボン玉クルー「泡人SOU」バブルパフォーマンス



園庭でバブルパフォーマンスを見せてもらった後は子ども達も最後はSOUさんとニラボ



大きなシャボン玉できたよ!

## \*ひまわりチャレンジ「再生栽培」\*

子どもニュース新聞から「再生栽培に関心を持ったひまわりさん さっそく給食室から野菜の切れ端をもらって水耕栽培実験開始!



葉っぱがどんどん伸びてきたよ～!



春に摘んだヨモギを生地に入れて「ピザクッキング」新玉ネギもトッピング

## 6月から衣替え・はだし保育も開始します

(内履きは避難用として保育園で保管いたします)  
\*6月から夏の期間は園服・遊び着は着用せず自由服となります。(名札は不要)ズボンにはハンカチの入るポケット付きのものとお願いします。(ティッシュはカバンに)うち履きは、保育園の方で保管させていただきます。

## ～紙芝居の貸し出しについて～

\*6月より紙芝居の貸し出しを開始します。借りたいお友だち(2歳以上児)が日をずらして持ち帰りますのでお家で楽しんで下さい。大切な教材です。取扱いは必ず大人の方でお願いします。(翌週水曜日までに返却をお願いします)

## 6月から全クラス完全給食です 6/1(木)～9/29(金)

保護者会総会の際にもお話させていただきましたが、食中毒の起こりやすい夏季期間について、3.4.5歳児のお子様にも未満児と同様に主食のご飯を給食室で炊いて提供いたします。6月から9月はお弁当が不要となりますが、箸は必要ですので忘れないようお願いいたします。  
年齢に応じて下記の量を目安に、また、個々の状態に合わせてご飯を配膳します  
\*5歳児…130g \*4歳児…120g  
\*3歳児…110g \*2歳児…100g

