

泥んこ遊び&シャワー遊び
楽しんでま〜す!



テーマ〜水と仲良し〜 おひさまだより



葉っぱが柏に似ているよ!

大王あじさい園に行ってきました

管理者の恩田さんから説明いただきながら斜面に広がる紫陽花の中を散策しました。色々なあじさい知識を学習しながら山道を登り頂上から見渡す大きな海と弁天岩にも感激!



令和5年7月
おひさま保育園 ☎566-2705

「元気な体となかよし」をテーマに過ごした6月、子ども達は裸足で砂やどろんこの感触を楽しんだりシャボン玉や水に触れて涼をとったりこの時期ならではの遊びを楽しんでいます。子ども達にとって適度に汗をかいて体温調節する働き（毛穴の機能）は3歳までが最も発達する時期との事で、体温調節が上手くできない（汗が出ない）と熱中症にもつながるそうです。（体操のお兄さん佐藤弘道氏の保育研修より）園でも適度に汗をかいて活動する時間と、午睡や食事など室温に応じてエアコンを使用し快適に過ごす時間とバランスをとりながら健康に過ごせるよう心掛けています。『体内時計と生活リズム』『歯の健康』『食の大切さ』『色々な運動遊び』など“元気な体”について考えながら活動してきた6月、お誕生会ではミュキ先生をお招きしてヒップホップダンスも楽しみ、年齢別グループで“かわいいダンス”と“カッコいいダンス”に挑戦しみんな笑顔いっぱいでした。



風邪症状が続いていたお友だちも体調が戻り元気に遊んでいます



中能生小1年生来園学習紹介“誰の足?クイズ”



明日から7月、お部屋には子ども達が作った七夕飾りが賑やかに並んでいます。もうすぐやってくる夢いっぱいの星まつり☆七夕まつり☆を楽しみに、ひとつひとつ丁寧に願いや想いを込めながら製作活動に取り組んでいます。こうした活動を楽しむ中で糊やはさみの使い方、手順を追っての作業・指先の操作など経験を重ねている子ども達です。七夕物語にちなんで夏の星空に関心を広げたり…季節の行事を大事に深めながら楽しみたいと思います。糸魚川では七夕の日を『笹寿司の日』としているそうです。保育園でも七夕メニューに笹寿司を予定しています。7月のテーマは「水となかよし」体調管理や熱中症対策に気を付けながら水遊びやプール活動で解放感を味わい“水の不思議発見”も楽しんでいきたいと思っています。引き続き発熱や咳の風邪症状にお気を付けください。

最後にミュキ先生から素敵なダンスパフォーマンスのプレゼント



JAさんの畑で大豆の種まき。子ども達の為に地域の方が畑の準備をしてくださりました



☆笹寿司の準備☆ 笹切りのお手伝い

＜かぐあじさい＞ ＜てまりあじさい＞



＜かぐあじさい＞は… 周りの花は虫を寄せさせるための花卉真ん中のつぶつぶが本当の花でおしべとめしべがあって種を作るよ
＜てまりあじさい＞は… 大きな花びらの裏にめしべとおしべがあるよ 不思議がいっぱい!

あじさいの色の秘密は「アントシアニン」土の成分によって咲く花の色が変わるよ アルカリ土は【ピンク系】 酸性土は【青系】 アントシアニンを含まないものは白い花に



～ひまわりチャレンジ～ マリーゴールドの花びらとローズマリーで虫よけ作り

7月の予定

- 4日(火) 七夕飾り付け
- 6日(木) 体位測定
- 7日(金) 七夕まつり☆お誕生会 笹寿司の日
- 11日(火) 園庭除草 夕方5時～可能な方ご協力をお願いします
- 12日(水) ひまわり組 プールチャレンジ～はびねす
- 13日(木) 七夕流し～願い事が天に届きますように (職員消火訓練)
- 14日(金) ひまわり組サマーナイトチャレンジ (上越科学館へ) ～ナイトバブルパフォーマンス 夕方7時45分～園庭にてシャボン玉クルー泡人 SOUさんの夜のシャボン玉ショーです自由参加 親子で見に来てください。虫よけ対策をお願いします。
- 17日(月) 休日 海の日
- 21日(金) 0・1歳児食育講座パートI
- 25日(火) 保育料振替日
- 28日(金) 防犯指導 榎駐在所お巡りさんより
- 29日(土) 0・1歳児食育講座パートII
- 20日(木)・25日(火) B&Gプール(4・5歳児)
- ◆8月の予定◆ 8月のお誕生会は10日(木)です
- 4日(金) 夏祭り さくら組は午前中園で実施 (保護者参加あり) 2歳以上児は夕方から能生体育館で開催 (詳細は後日)
- *夏祭りでは、全園児 浴衣か甚平でのご参加をお願いします。
- 14・15日はお盆期間でお休みとなります。(特別保育有り)

プール・水遊びが始まります

お天気を見ながら、水遊びやプールの活動をします
3・4・5歳児はシャワートンネルや設置型プールで水遊び・プール遊びを楽しみ、たんぼぼ・さくら組は温水を使つてのプール遊びやプール開き前でも暑い日は沐浴や温水シャワーで汗を流し清潔に過ごします。プール遊びの可否記入欄も含めた『健康観察票』に、毎朝の健康チェックと合わせてプール遊びの可否について記入いただき、押印を忘れずをお願いします。
＜プール・水遊びの持ち物＞ プールバックに入れて下さい。
*水着 *フェイスタオル *ビニール袋(濡れた水着を入れる)
※全ての持ち物に必ず記名願います。※発熱 下痢 とびひ等はプール不可です
※皮膚病や目、耳の病気はありませんか? 早めに治しましょう。

お誕生日おめでとう!

- 6歳 あやとくん (13日生)
- はるひとくん (13日生)
- だいきくん (24日生)
- 4歳 ゆいとくん (22日生)

“短冊”のご協力ありがとうございます



たんぼぼきゅうり 収穫…うれしいね