



# おひさまだより

## ～あけましておめでとうございます～

今年も一年元気で  
過ごせますように… 令和8年1月 おひさま保育園

今年の干支『午（うま）』は活力、行動力を象徴する年と言われ、特に今年の『丙午（ひのえうま）』は、火の力が重なって太陽のようにエネルギーが満ち溢れ、大きな飛躍と発展のチャンスを持つ年になると言われるそうです。新しい年を迎え一つずつ大きくなることを楽しみにしている子ども達が、毎日の積み重ねの中で様々な力・エネルギーを蓄え、色々な事に挑戦しながらそれぞれの良さを伸ばし、自分を表現することの喜びを感じられるよう 職員一同保育に努めて参りたいと思います。

みなさまにとって良い一年となりますように…どうぞ本年もよろしくお願い申し上げます。

1月のテーマは **～和と仲良し～** こども達はホールやお部屋などでコマ回しやけん玉、お手玉、カルタ、福笑いなどを楽しみ、晴れた日は屋外に出て雪遊びを楽しんでいます。始めは上手にできなくても繰り返して挑戦する過程が子ども達にとっては大事な学びで、手指の器用さや感覚を掴む経験を積み、目標を持って頑張る気持ちや、文字・数への興味関心も広げています。遊び・食・伝承行事など…色々な“和”を感じながら活動を展開していきたいと思います。9日にはひまわりさんがお餅つきに挑戦。臼と杵でつきあげたお餅を伸し餅にしたり、無病息災・五穀豊穡を願いミズキに『繭玉飾り』を付けて玄関やホールに飾り、『新春お楽しみ会』としてゲーム大会を楽しみました。

子ども達が春に摘んだ『よもぎ』も入り“きなこ餅・あんこ餅・醤油のり餅”が完成！お昼は繭玉飾りの下でお餅会食、時節の伝承行事を楽しみ、おいしい春を味わいました。

### 雪遊び・お正月遊び楽しんでま～す♪



えっほ！えっほ！  
バリバリの雪上しみわたり



繭玉飾りの下でお餅会食  
美味しかったね



“ちゅうりつぷさん”  
あがれろ！の



学童のお友達と一緒に  
ドッチボール



絵カード合わせ  
楽しんだ遊び  
たんぽぽ組



さくら組

### 1月生まれのお友だち

～お誕生日おめでとう～

5歳 **れなさん** (14日生)

**かやさん** (24日生)

3歳 **あおちゃん** (31日生)



ひまわりさんがついたお餅は  
ミズキ伸ばしてのし餅に



### ～お餅つき・繭玉飾り～

『繭玉飾り』祈願飾りとお餅を付けて飾りました  
健康で穏やかな一年が過ごせますように…。

◆ダルマ・鯛飾り・招き猫・こま◆  
好きな飾りを作ってミズキにつけました

お餅つき第2部～お楽しみ会  
さくら組『うま年・獅子舞・お餅をゲット！』  
たんぽぽ組『見つけてぴったんこ！』



たんぽぽさんの“鯛飾り”



ひまわり組は  
『こま・けん玉チャレンジ』  
おまけの『早口言葉』



『ラブリーすみれ組  
チャレンジ風船つき』



ちゅうりつぷ組9人でパーツを付けて  
お見事！『イケメン福笑い』



### 行事予定

9日（金）お餅つき・繭玉飾り

12日（月）祝 成人の日

14日（水）避難訓練（地震の想定）

15日（木）体位測定

16日（金）1月生まれ誕生会

～まいちゃんのパネルシアター～

24日（土）親子体験活動（3歳以上児）

次期役員選出・クラス懇談会

26日（月）保育利用料振替日

～2月・3月の予定～

玄関とホールに繭玉飾り

2月4～6日 ひまわり組スキー教室（シャルマンスキー場）

2月7日（土）3歳未満児親子活動 ～アートバルーン

令和8年度新入園児 面接・説明会

2月13日（金）お誕生会 14日（土）6年生との交流会

3月6日（金）お誕生会 28日（土）第13回卒園式

3月31日（火）修園日

### ☆親子体験活動☆ 1/24(土)8:45～

☆1☆ガラス工芸  
サンドブラスト技法  
でグラス作り  
（講師：金井篤志さん）

☆2☆ウッドクラフト  
糸魚川の自然物から  
木工構成遊び  
（講師：地域振興局）

☆3☆コットンリース  
綿や木の実を使って  
リース製作  
（講師：ao家崎さん）

☆4☆マイバック作り  
布絵具のデザインで  
オリジナルバック作り  
（講師：楠 愛さん）

地域の匠を講師にお招きし  
各ブースの体験活動を  
親子で一緒に楽しめます。